



# Close to Home



## 从租赁经理到家庭成员 - 搬往小家的的好处



Peter和租赁经理Chloe。

**在妻子去世后, Peter非常舍不得从老家搬走, 离开自己住了近30年的房子。但是他最终还是同意搬走, 并且还在此过程中收获了一位新的“家庭”成员。**

Eileen去世后, Peter不想搬离自己在新布莱顿的家。

他的妻子在沿海城市基督城的郊区长大。这对夫妇后来住在马尔堡的布伦海姆,



但他们在1983年搬回基督城时需要社会福利住房, 因此联系了Kāinga Ora(当时称为住房公司)。

现年85岁的Peter说:“她喜欢大海, 喜欢沿着海滩散步, 所以我们很幸运能有机会在那里得到一所房子。”

他们在这幢布列塔尼亚街(Britannia Street)上的房子一住就住了近30年。Peter曾在马尔堡担任新闻摄影师, 并对古董, 特别是报时钟十分感兴

趣。Eileen则热衷于绘画, 但是后来因为帕金森病“不得不放弃”, Peter说。她于2012年去世。

“因为这样, 我才不想离开布列塔尼亚街。这里有我的记忆, 而这些记忆和我不可割舍。”

Peter在布列塔尼亚街又住了五年, 但是因为房子太大, 维护草坪是一项大工程。房子在一条长长的上坡小路尽头, 天气寒冷时, Peter想要保暖并不容易。

2017年, Kāinga Ora的团队成员Chloe成为了Peter的租赁经理。经过互相了解, Chloe认为Peter搬进新家会有方便他的生活而且有利于健康。

“她的做法有那么一点点强硬, 说有越来越多的房子可供选择, 我该选一所搬进去,” Peter说。

“我真不舍得搬家, 想都不愿意 - 但后来这反倒是我有生以来最轻松的一次搬家。”

Chloe和其他机构助力组织了这次搬家行动, Peter很快就住进了温暖的新房子 - Kāinga Ora专门为老年客户打造的数套双层玻璃单元之一。

第11页续

接10页

## 从租赁经理到家庭成员 – 搬往小家的好处

她说，她很高兴看到Peter能够在家里精神奕奕，享受生活。

Chloe希望这可以鼓励其他可能处于类似情况的人考虑一下，搬到一套较小的房子所能为他们带来的益处。

她说：“Peter很可爱，我很高兴他同意搬到一个更适合他的家中。

我也知道，要搬离一个留下如此多美好回忆的地方，这确实让人很难过。现在，看到他在新家过得这么好，一切都值了。”

在整个过程中，Chloe与Peter也熟络起来 – 两人经常互通电话，包括在圣诞节互送祝福。

**Peter说：**

“我只能说，我认为Chloe和她的团队很了不起。

正如我对她说的，我一直把她当作家人和朋友，而不是住房公司的经理。”

# Te Aniwa的故事 – 父亲有些不对劲

**我爸爸第一次中风毫无征兆。我曾带他去医院做一个与此无关的手术，但在路上我注意到，他一直在反复问一些问题。他在走路时也在摇晃，左侧身体无力，而且无法自行系上安全带。**



当我再次见到我父亲时，那是在他做完手术后，他躺在地上，身上盖着一块白布。原来他想要穿衣服，结果摔倒了。扫描显示，他患有脑出血。

唯一的收获是，经过这次中风事件，神经科医生教会了我们如何注意父亲身体的各种迹象。所以几周后，当他瘫倒在桌子上，毫无反应时，我看了他一眼，就拨打了111。

救护车很快就到了，当我赶到医院时，他们已经带他去做核磁共振了。然后他就直接被推进了手术室，针对大量脑出血进行了引流手术。

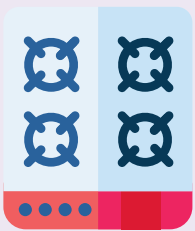
对于父亲这两次中风，我们的体会是完全不同的。第一次中风让我们全家(whānau)深感痛苦。等到父亲第二次中风时，我们就知道应该注意什么，当我们叫救护车时，我们知道应该说什么。因此，父亲很快地得到所需要的治疗。

在父亲上次中风后的六个月里，他已经走出了困境，没有留下什么后遗症 – 他没有瘫痪或语言障碍。对我们来说，这恰恰说明了一点，那就是了解中风迹象并迅速采取行动，能给父亲的健康帮上大忙。

有了这次经历，加之我们对于F.A.S.T.的全新认识，我们对他的健康护理保持高度警惕，并随时注意任何中风迹象。

# 您是否知道： 四分之一的 房子着火源自厨房？

防止厨房起火的简单方法：



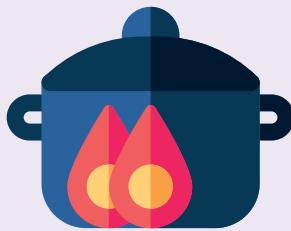
## 保持厨房清洁和安全

- 每次用完之后清洁炉灶表面，这样可以防止溢出的油脂和烧焦的食物堆积。
- 定期清洁油烟机过滤网。



## 在烹饪时，

- 不要饮酒和炸东西。
- 烹饪期间，请勿离开厨房——如需离开，请调低炉灶温度。
- 记住，在烹饪时将窗帘、茶巾、烤箱手套和其他易燃物放在远离烹饪区域的地方。



## 如有着火

如果炒锅着火，在保证安全的前提下，用锅盖盖在锅上并通过墙壁插座开关关闭炉灶。如果锅盖不在手边，可以使用湿茶巾或大块平整物品(如切菜板)盖在锅上，阻隔火焰所需的氧气，直至锅冷却下来。

- 千万不要向正在着火的锅泼水。
- 千万不要试图将燃烧的锅拿到外面。
- 如果烤箱着火，关闭烤箱门，试着在灶台上或总闸阀处切断电源或燃气。



并请求灭火

## 发生火灾时 怎么做



俯下身子，快速逃离烟雾。  
**“蹲下来，俯下身，逃出去”。**



关闭身后的门，减缓火势蔓延。



在计划的集合地点集合。



逃出后，待在外面——不要回去。



在安全地点拨打消防服务电话111。

访问 [fireandemergency.nz](https://www.fireandemergency.nz)，了解更多消防安全技巧。