



Close to Home



Malcolm荣获特别社区奖



Kāinga Ora社区团队的Karla Beazley与Kāinga Ora的客户及获奖者Malcolm Rundle合影。

Mount Roskill社区的成员和Kāinga Ora社区团队一同提名Malcolm Rundle作为Puketāpapa社区志愿者奖的获奖者,以表彰他多年来所做的社区工作。

对于这一奖项的提名,社区团队表示, Malcolm多年来始终支持Kāinga Ora的各种活动,并常常对Mount Roskill地区举行的其他活动伸出援手。

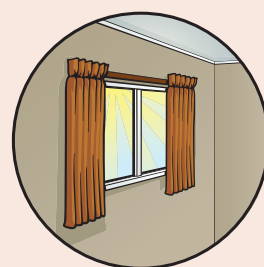
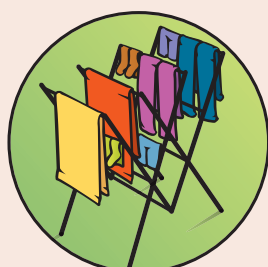
“毋庸置疑, Malcolm总是在他人需要的时候帮忙,并且毫不带条件。”

Puketāpapa地方委员会、Puketāpapa青年基金会和社区团队认可将在今年的社区庆祝活动中正式为Malcolm颁奖。在Malcolm所居住的Kāinga Ora住宅中心的公共大厅中, Malcolm自豪地将自己所获得的奖项挂在墙上。

我们问Malcolm获奖后有什么感受。“其实,我对获得这个奖感到很惊讶。我只是很喜欢用自己的方式尽力帮大家,不过这个奖对我来说依然意义重大”, Malcolm说。恭喜Malcolm! 我们期待很快就能与你一同庆祝你所取得的成就。

让您的家在这个冬季温暖、干爽和健康

干燥的空气更容易加热, 取暖的成本更低, 而且能防止霉菌生长。我们都知道人们在冬季会经常一大家人聚在家里, 所以有必要加热卧室和其他房间, 让您和家人在寒冷的冬季生活得更健康, 同时享受家居空间。

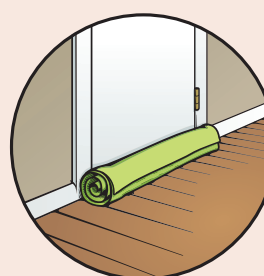
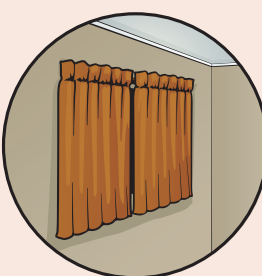
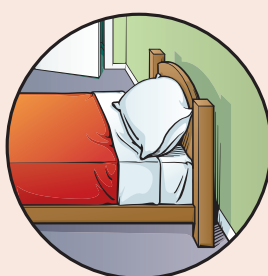
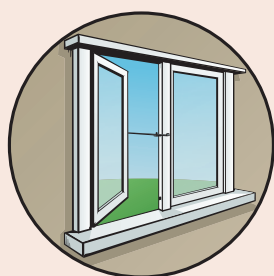


防潮

- 如需要, 在早上用一条旧毛巾擦去窗户上的水汽, 让窗户保持干燥。
- 尽量在户外晾晒衣服。
- 做饭时用抽油烟机。
- 淋浴或沐浴时打开浴室排风扇, 洗完澡后让风扇继续开着, 直至镜子和墙壁干燥后再关掉。

让家变得温暖

- 在天气寒冷时使用电暖器, 并将电暖器的恒温器设定在18-20°C, 以保证家人健康并节省电费。
- 白天打开窗帘, 使用免费的太阳能。
- 在太阳开始下山时, 打开电暖器以保持室温稳定。



排湿

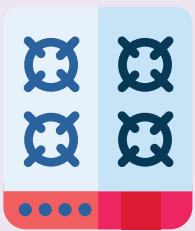
- 每天打开窗户两次, 每次10分钟, 让湿气从房间逸出, 冬天也不例外。
- 防止床和床垫受潮, 床要放得离墙足够远, 以便使空气流通。
- 如果可能, 每天将床垫抬离地面, 以便排除湿气, 尤其是在客厅与孩子一起睡的时候。

留住温暖!

- 傍晚太阳落山时拉上窗帘, 让白天聚集的温暖保持在室内。
- 如果您觉得有来自窗户、外门或墙壁的冷风气流, 请致电我们。

您是否知道： 四分之一的 房子着火源自厨房？

防止厨房起火的简单方法：



保持厨房清洁和安全

- 每次用完之后清洁炉灶表面，这样可以防止溢出的油脂和烧焦的食物堆积。
- 定期清洁油烟机过滤网。



在烹饪时，

- 不要饮酒和炸东西。
- 烹饪期间，请勿离开厨房——如需离开，请调低炉灶温度。
- 记住，在烹饪时将窗帘、茶巾、烤箱手套和其他易燃物放在远离烹饪区域的地方。



如有着火

如果炒锅着火，在保证安全的前提下，用锅盖盖在锅上并通过墙壁插座开关关闭炉灶。如果锅盖不在手边，可以使用湿茶巾或大块平整物品(如切菜板)盖在锅上，阻隔火焰所需的氧气，直至锅冷却下来。

- 千万不要向正在着火的锅泼水。
- 千万不要试图将燃烧的锅拿到外面。
- 如果烤箱着火，关闭烤箱门，试着在灶台上或总闸阀处切断电源或燃气。



并请求灭火

发生火灾时 怎么做



俯下身子，快速逃离烟雾。
“蹲下来，俯下身，逃出去”。



关闭身后的门，减缓火势蔓延。



在计划的集合地点集合。



逃出后，待在外面——不要回去。



在安全地点拨打消防服务电话111。

访问 [fireandemergency.nz](https://www.fireandemergency.nz)，了解更多消防安全技巧。